

# COMITE SENIORS ET PARTENAIRES

## BREF RETOUR SUR LA CRISE SANITAIRE

La crise sanitaire a eu un impact fort sur les activités régulières et collectives, la plupart d'entre elles ayant subi un ou plusieurs coups d'arrêt depuis 2020. Dans ce contexte, notre action s'est adaptée aux possibilités existantes et surtout aux besoins des aînés, dont la manière de vivre s'est vue chamboulée.

De nombreuses activités prévues ont dû être annulées en raison de l'augmentation des cas et des exigences liées au certificat Covid.

## COLLABORATION TRIPARTITE

Dans le cadre sa politique sociale, la Commune a institué le Comité Séniors par la signature d'une charte de collaboration entre la Commune, le Comité Seniors et Pro-Senectute en septembre 2020. Cette charte a pour objectif de valoriser les activités existantes, d'encourager les synergies, de relayer les attentes de la population seniors afin de favoriser la mise sur pied d'un programme d'activités qui vise à l'intégration des seniors dans notre communauté par la rencontre, le partage, la découverte et l'échange.

## LE COMITE SENIORS DE CRISSIER

### Les membres du Comité

Le Comité Senior est composé d'habitantes et d'habitants de Crissier, tous bénévoles, ayant une connaissance du tissu social et associatif ou d'un intérêt pour les aînés. Il est soutenu par l'animatrice régionale de Pro-Senectute qui suit le développement des activités proposées. La Municipale en charge de la cohésion sociale est présente aux séances en tant que déléguée de l'exécutif et assure le lien avec la Commune. Les membres du Comité se réunissent à raison d'une fois par mois, cette année parfois virtuellement.

Les membres du Comité sont :

- Mme Ester Martin
- Mme Hélène Métraux
- M. Jean-Pierre Kuhn
- M. Joël Andrey
- Mme Marinette Kientsch
- M. Michel Walter
- Mme Michelle Beaud
- Mme Rose Menna (a annoncé son départ pour la fin de l'année)

### Rôle du Comité Seniors

Partenaire de la Municipalité et de Pro Senectute, le Comité poursuit le développement d'activités à l'attention des seniors de Crissier. Ils informent les partenaires des activités en cours, de leur déroulement ainsi que des nouveaux événements projetés.

Ils agissent et mettent en place les lignes directrices de leur fonctionnement selon la « charte de fonctionnement interne » qu'ils appliquent dans une optique de continuité.

Le Comité Seniors se développe et s'est donné pour tâches de :

- Consolider son fonctionnement
- Développer et coordonner la communication papier et digitale

- Revoir le concept de certaines activités

## Organisation

Les activités sont organisées dans le cadre de bénévolat ponctuel par les membres du Comité ou par d'autres bénévoles de Crissier. Une partie des activités se déroulent sous la responsabilité du Comité et d'autres sont labellisées Pro Senectute. Ces dernières bénéficient d'un support médiatique et de l'accompagnement de l'animatrice régionale.

Le principe est que chaque activité soit autofinancée par la contribution du ou de la participante. Le prix annoncé varie selon la nature de l'activité et tient compte du transport, d'un repas ou d'un billet d'entrée. La personne organisatrice est une personne bénévole qui gère l'entier de l'activité dont elle est responsable. Les infrastructures et supports de publication sont mis à disposition par la Commune selon les besoins.

## Communication

Le programme est publié dans le journal communal « Crissier Contact » une fois par semestre ainsi que sur le site de la Commune. Cette année, il est paru dans les éditions n°157 (décembre), n°160 (mars) et n°164 (août). Depuis cet automne, les activités sont également annoncées dans chaque numéro dans la rubrique « Seniors ».

Par ailleurs, le Comité s'assure de rendre compte des activités au travers d'articles relatant les événements et racontant la convivialité partagée.

## Activités collectives du Comité Seniors

**Café Atelier Numérique de Crissier** : *activité développées selon le thème du jour, Michel Walter forme et informe les participants sur l'utilisation adéquate des outils numériques de communication et autres applications.*

L'activité se déroule les mercredis 1x par mois. Sur 8 ateliers, trois ont dû être annulés ; ils accueillent entre 5 et 10 participants. Le succès est variable d'une séance à l'autre.

**Club de lecture Amimô** : *Mme Françoise Elsner réunit et anime ces rencontres en partageant sa passion pour la lecture.*

L'activité se déroule à nouveau depuis juin les mercredis matin 1x tous les deux mois.

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

**Activités intergénérationnelles** : *en collaboration avec des associations, institution de la commune, ses activités, comme leur nom l'indique, se veulent intergénérationnelles.*

Pétanque au Club de Pétanque de Crissier : 1 samedi/année, l'occasion d'une après-midi de jeu.

Visite de la bibliothèque communale.

## UNITE ACTION SOCIALE REGIONALE - PRO SENECTUTE

### L'animatrice régionale Pro Senectute

L'animatrice régionale a accompagné la création du Comité Seniors et l'a soutenu jusque dans sa démarche d'autonomisation. Son implication dans l'organisation du Comité est désormais aboutie et le Comité volera de ses propres ailes dès 2022.

Elle a aussi apporté un soutien sur mesure auprès de chaque bénévole pour convenir du maintien, de l'adaptation ou de la suspension de l'activité, ceci en fonction des différentes mesures sanitaires.

Elle est active dans la promotion des activités déployées dans notre commune, apporte sa vision régionale et ses compétences transversales pour créer et assurer les synergies potentielles entre les seniors de Crissier, bénévoles ou citoyens, et apporte sa connaissance en soutien des Municipaux de la région.

## **Bénévoles actifs à Crissier**

Fin 2021, Pro Senectute compte 17 bénévoles actifs sur une ou plusieurs activités (y compris les membres du Comité Seniors).

### **Activités collectives à Crissier – labellisées Pro Senectute**

**Ciné Seniors :** *Pour (re)découvrir l'émotion d'un film sur grand écran et partager un moment d'émotion.*

A raison d'un dimanche par mois à 15h, sur 10 séances prévues en 2021, 3 ont été annulées. Lors des 7 projections maintenues, 127 présences ont été comptabilisées.

Sur la fin de l'année, il y a eu une nette et positive reprise de la fréquentation. Le Ciné Seniors devient un rendez-vous régulier dans l'agenda des participants.

**Sorties socioculturelles :** *Le plaisir de visiter des musées et autres curiosités tout en se baladant.*

L'activité se déroule un vendredi par mois. Sur 11 sorties prévues, seules 3 ont été annulées ; sur les 8 restantes, 93 présences ont été comptabilisées. Elles sont aussi diverses que variées.

**Tables au bistrot :** *Les bénévoles accueillent les seniors dans un restaurant du coin pour un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.*

C'est à l'Intemporel que l'activité s'est déroulée les mercredis une fois par mois à 12h. Ce n'est qu'au cours du deuxième semestre que les tables au bistrot ont repris ; elles totalisent 33 participations.

**Tables d'hôtes VerTige Gourmand :** *Les bénévoles accueillent les seniors chez eux pour un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.*

L'activité se déroule un dimanche par mois à 12h. Sur 10 repas prévus, seulement 2 ont pu être maintenus avec 4 présences. L'activité auprès de Mme Freymond, bénévole, prend fin pour raisons professionnelles.

**Rendez-vous Jass :** *Roger Fontenille, bénévole, propose de passer un agréable moment autour du jeu de cartes « Jass » pour entretenir la mémoire en bonne compagnie.*

L'activité se déroule les jeudis 2x par mois à 14h. Ces rencontres ont repris fin mai et recueillent depuis un grand nombre de fidèles avec 131 présences sur 14 après-midis.

**Accompagnement à domicile :** *des bénévoles effectuent des visites régulières à domicile auprès de seniors vulnérables afin de prévenir de l'isolement.*

Sur le territoire communal, 2 accompagnants ont été actifs en 2021.

Conférences **Info-seniors** et **Ateliers seniors** :

- Ateliers « **Bien manger à petits prix** » - 29 avril - 9 participants (limité à 12 participants).
- Conférence « **La dépression chez les Seniors : entre réalités et préjugés** » - 8 juin - 7 participants.
- Conférence « **Bas les masques, les émotions décryptées** » - 13 septembre – 7 participants.

### **Consultations Sociales**

57 personnes en âge AVS habitant Crissier ont bénéficié d'un **accompagnement par l'assistante sociale de Pro Senectute**. Le bureau régional pour la consultation sociale de l'Ouest lausannois se situe à Renens. L'assistante sociale peut se rendre au domicile des clients en cas de difficultés de mobilité.