

## COMITE SENIORS DE CRISSIER

### Collaboration tripartite

Dans le cadre sa politique sociale, la Commune a institué le Comité Seniors par la signature d'une charte de collaboration entre la Commune, le Comité Seniors et Pro-Senectute en septembre 2020. Cette charte a pour objectif de valoriser les activités existantes, d'encourager les synergies, de relayer les attentes de la population seniores afin de favoriser la mise sur pied d'un programme d'activités qui vise à l'intégration des seniors dans notre communauté par la rencontre, le partage, la découverte et l'échange.

### Les membres

Le Comité Senior est composé d'habitantes et d'habitants de Crissier, tous bénévoles, ayant une connaissance du tissu social et associatif ou d'un intérêt pour les aînés. Il est soutenu par l'animatrice régionale de Pro-Senectute qui suit le développement des activités proposées. La Municipale en charge de la cohésion sociale assure le lien avec la Commune. Les membres du Comité se réunissent une fois par mois. Au 31.12.22 ils sont 7 : Mesdames Michelle Beaud, Marinette Kientsch, Ester Martin, Hélène Métraux ainsi que Messieurs Joël Andrey, Jean-Pierre Kuhn et Michel Walter.

### Les objectifs

Partenaire de la Municipalité et de Pro Senectute, le Comité poursuit le développement d'activités à l'attention des seniors de Crissier tout en favorisant les liens sociaux.

En début d'année, il s'est réuni pour une journée au vert qui a permis de solidifier les partenariats mis en place pour une plus grande autonomisation.

Le rythme de la communication est pérennisé : outre le programme bi-annuel, le journal communal y consacre une rubrique « les news du Comité Seniors » dédiée à la communication aux seniors. De plus, un site <https://comiteseniors-crissier.ch/> a été mis en ligne courant de l'année suite à un énorme travail de réflexion pour le contenu et sa réalisation. Les procès-verbaux des séances mensuelles sont remis à la Municipalité.

- + Consolider son fonctionnement – atteint
- + Développer et coordonner la communication papier et digitale - atteint
- + Revoir le concept de certaines activités – en continu

### Activités collectives du Comité Seniors

**Ateliers informatiques** : activité développée par thème, Michel Walter forme et informe les participants sur l'utilisation adéquate des outils numériques de communication et autres applications.

Les ateliers ont eu lieu 4 fois cette année. Ils ont rassemblé en moyenne 6 personnes par atelier, dont 4 qui participent régulièrement.

**Club de lecture Amimô** : Mme Françoise Elsner réunit et anime ces rencontres tous les deux mois

Le groupe est composé de 12 personnes. En 2022, sur 49 livres présentés, 20 ont fait l'objet de partage en réunion et 7 auteurs suisses ont été privilégiés.

**Qi-Gong pour la santé** : Dispensé par une professionnelle de cet art

17 cours ont eu lieu dès mars 2022 à raison de deux fois par mois. Ils totalisent une participation plus ou moins régulière de 35 personnes.

**Activités intergénérationnelles :** *en collaboration avec des associations, institution de la Commune*

Jeu au Club de Pétanque de Crissier, invitation des seniors en classe d'accueil, prix chronos en collaboration avec la bibliothèque.

## Unité Action sociale régionale - Pro Senectute



### Rôle de l'animatrice régionale Pro Senectute

L'implication de l'animatrice régionale dans l'organisation du Comité est aboutie et le Comité vole de ses propres ailes depuis le début de l'année.

Elle poursuit la promotion des activités déployées au sein de la Commune en apportant sa vision régionale et ses compétences transversales. Elle crée et assure ainsi les synergies potentielles entre les seniors, bénévoles et citoyens, et apporte sa connaissance en soutien des Municipaux de la région.

### Bénévoles actifs à Crissier

Fin 2022, Pro Senectute compte 16 bénévoles actifs sur une ou plusieurs activités (yc les membres du Comité Seniors).

### Activités collectives à Crissier – labellisées Pro Senectute

**Ciné Seniors :** *Pour (re)découvrir l'émotion d'un film sur grand écran et partager un moment d'émotion.*

A raison d'un dimanche par mois (10 projections dans l'année), le Comité se réjouit de constater une participation grandissante totalisant 230 personnes pour cette année.

**Sorties socioculturelles :** *Le plaisir de visite des musées et autres curiosités tout en se baladant.*

L'activité se déroule un vendredi par mois. Les 8 sorties réalisées totalisent une présence de 138 personnes

**Tables au bistrot :** *Les bénévoles accueillent les seniors dans un restaurant du coin*

En alternance entre l'Intemporel et la Pinte communale, cette activité se déroule une fois par mois avec 10 dates agendées et 95 repas servis.

**La Tables d'hôtes « Les Saveurs de Michelle » :** *Les bénévoles accueillent les seniors chez eux pour partager un repas, un bon moment et faire de nouvelles connaissances.*

11 Tables ont eu lieu pour un total de 63 repas servis.

**Rendez-vous Jass :** *Roger Fontenille organise ces moments de jeux qui permettent aussi d'entretenir la mémoire.*

L'activité se déroule 2x par mois et rencontre un vif succès : 311 présences sur 35 après-midis.

**Accompagnement à domicile :** *visites régulières à domicile auprès de seniors vulnérables afin de prévenir de l'isolement.*

Sur le territoire communal, 2 accompagnants ont été actifs en 2022.

Conférences **Info Seniors :**

Conférence « **Escroquerie : comment s'en prémunir ?** » : sous l'égide du chef de la division à la prévention criminalité, le 3 novembre, 9 participants

### Consultations Sociales

41 personnes en âge AVS habitant Crissier, correspondant à 58 demandes d'accompagnement, ont bénéficié de consultations sociales effectuées par l'assistante sociale de Pro Senectute. qui peut se rendre au domicile des clients en cas de difficultés de mobilité.