



6.1.14 Prestations aux aînés

Une collaboration tripartite : Comité des Seniors – Commune – Pro Senectute

Dans le cadre de sa politique sociale, la Commune a institué, en septembre 2020, le Comité des Seniors par la signature d'une charte de collaboration entre la Commune, le Comité des seniors et Pro Senectute. Cette charte permet au comité des seniors de valoriser les activités existantes, d'encourager les synergies, de relayer les attentes de la population concernée afin de mettre en place un programme d'activités qui vise à l'intégration des seniors dans notre communauté par la rencontre, le partage, la découverte et l'échange.

Le Comité est composé d'habitantes et d'habitants de Crissier, tous bénévoles, ayant un intérêt pour les aînés. Il est soutenu par l'animatrice régionale de Pro Senectute qui suit le développement des activités proposées. La Municipale en charge de la cohésion sociale assure le lien avec la Commune. Les membres du Comité se réunissent généralement une fois par mois. Après un départ et deux nouvelles personnes, les membres sont 8 au 31.12.23 : Mesdames Michelle Beaud, Marinette Kientsch, Ester Martin, Hélène Métraux, Monique Richard ainsi que Messieurs Joël Andrey, Jean-Luc Roggo et Michel Walter.

Après l'autonomisation déclarée l'an passé, 2023 se veut une année de stabilisation. L'engouement pour la réalisation du programme annuel est tel que les idées d'ateliers, de sorties, de cours ne cessent de se développer. Le succès rencontré est grandissant. La communication est régulière par la parution dans le journal « Crissier contact » du programme bi-annuel, de sa rubrique mensuelle « les news des Seniors ». En parallèle, le site <https://seniors-crissier.ch/> est désormais régulièrement mis à jour et représente une source d'information précieuse.

La variété et la richesse des activités dispensées en 2023 sous l'égide du comité et de ses responsables sont :

- + Les ateliers informatiques : ont eu lieu 3 fois cette année – présence moyenne de 5-6 personnes;
- + Le club de lecture Amimô : a eu lieu 6 fois cette année – présence moyenne de 5-6 participants;
- + Les cours de Qi-Gong pour la santé par Badema : un total de 182 présences étalées sur 21 sessions.

D'autres activités comme des après-midi de jeux de sociétés, une sortie bowling ou des balades en forêt ont également eu lieu ainsi que quelques activités intergénérationnelles organisées et coordonnées par le biais des écoles, de l'accueil collectif de jour ou de Transit.

Unité Action sociale régionale



Une animatrice régionale de Pro Senectute suit le développement des activités réalisées sous l'égide de Pro Senectute sur le territoire communal en apportant sa vision régionale et ses compétences transversales. Elle crée et assure ainsi les synergies potentielles entre les seniors, bénévoles et citoyens, et apporte sa connaissance en soutien des Municipaux de la région.



A fin 2023, Pro Senectute compte 20 bénévoles actifs à Crissier (16 en 2022) sur une ou plusieurs activités (y compris les membres du Comité des Seniors).

Les activités collectives référencées durant l'année sont les suivantes :

- + **Ciné Seniors** : 10 projections de films choisis en concertation – 259 présences (en 2022 : 230);
- + **Sorties socioculturelles** : la créativité des membres du comité des seniors est d'une richesse qui égale les propositions – les visites se déroulent un vendredi par mois : brasserie Zeppelin, ECA, Millenium, musée typographique Cadratin, Jardin Zen, tournoi au Club de Pétanque de Crissier, Police criminelle, Centre exploitation CFF – ces 10 sorties totalisent une présence de 179 personnes (en 2022 : 138);
- + **Les Tables au bistrot** accueillent en alternance à l'Intemporel et la Pinte communale - 9 dates agendées et 81 repas servis (en 2022 : 95);
- + **La Tables d'hôtes « Les Saveurs de Michelle »** comprend accueil et service, soit 54 repas (63 en 2022);
- + **Rendez-vous Jass** : 2x par mois 23 après-midis totalisant 363 participant.e.s (en 2022 : 311 présences sur 35 après-midis);
- + **Rendez-vous écriture** : nouvelle activité en 2023 – 10 sessions ont permis 43 présences;
- + **Permanence numérique** : nouvelle proposition 4x dans l'année (ouvertes dans toutes les communes de l'Ouest pour les smartphones et tablettes), totalisant une participation de 24 personnes.

Accompagnement à domicile : visites régulières au domicile des seniors afin de prévenir de l'isolement, 1 accompagnante a été actif sur Crissier (en 2022 : 2).

Conférences Info Seniors : « Habitat et qualité de vie : comment envisager mon avenir » en mars et « Nourrissez votre cerveau, il vous le rendra » en novembre totalisant 37 présences sur les 2 activités

Consultations Sociales : l'assistante sociale de Pro Senectute se rend au domicile des clients en cas de difficultés de mobilité. En 2023, Ce sont 33 personnes en âge AVS habitant Crissier qui ont bénéficié de ces consultations (en 2022 : 41).

Accueil des nouveaux retraités

Dans le cadre d'un projet pilote avec le soutien de Lausanne Région, la Municipalité a souhaité fêter ses nouvelles personnes retraitées en les invitant le 28 mars à une rencontre animée par une table ronde, suivie d'un speed meeting avec les associations les concernant pour se terminer par un apéritif.

Ce sont 55 personnes, accompagnées parfois de leur partenaire, qui se sont inscrites parmi 187 invités. Le sondage de satisfaction (34% de retours) a révélé une pertinence d'un tel événement à 100% des interrogés. Il est prévu de conduire cet événement tous les deux ans.

Action communautaire

Mandaté par la Commune dans le cadre de sa politique sociale, Pro Senectute, avec le soutien du Canton, a lancé le projet « action communautaire » le 1^{er} septembre 2023 à Crissier. Une première phase de diagnostic est en cours et le résultat sera présenté en février 2024. Dans l'intervalle, il est à relever une intense



communication par le biais du journal communal, de courriers adressés et autres flyers distribués à travers le réseau qui se construit tant avec la population ciblée qu'avec des partenaires déployés sur le territoire communal. Le besoin de concertation et de coordination entre la population et les acteurs sont clairement identifiés et devraient permettre de mieux appréhender la thématique du lien chez les seniors pour bien vieillir chez soi.

Sorties traditionnelles

Destinées aux personnes ayant l'âge de référence de la retraite les deux sorties traditionnelles rencontrent toujours un vif succès, à savoir :

- + Le **Noël des aînés** a compté 323 inscriptions (2022 : 352), cette manifestation est le fruit d'une collaboration entre la Fondation du Centre Œcuménique de Crissier (FOCOC) qui organise actuellement l'événement et la Commune qui le finance. Cette année ce sont 13 bénévoles et 6 jeunes de coup de pouce qui ont effectué le service;
- + La **sortie en bateau** pour laquelle il y avait 324 participants (en 2022 : 290).

Sorties traditionnelles	2021	2022	2023
Participants à la sortie des aînés	242	290	324
Participants au Noël des aînés	218	352	323

La Commune déplore les absences non-excuses de dernières minutes, une 30aine pour le Noël cette année. Elle reste attentive à l'évolution de la participation étant donné les limites de capacités proches d'être atteintes.

Anniversaires seniors : nonagénaires et centenaires de la Commune

Les autorités de la Ville ont félicité 22 (2022 : 17) nonagénaires et ont rendu visite à 19 (2022 = 15) personnes dont 2 centenaires en présence de Madame la Préfète. Ce sont des moments à chaque fois très appréciés des bénéficiaires que les autorités affectionnent à souligner.